

**Pourquoi créer une  
équipe de Rugby à 5  
dans votre entreprise  
avec le RAC Rugby**



# \* Le R5 : l'innovation dans la gamme des rugbys!

## DEVELOPPEMENT DU RUGBY À 5

- ❖ **Le Rugby s'est construit autour du traditionnel Rugby à XV**, avec phase de combats, plaquages et passes.
- ❖ **Le Rugby à 7**, avec plaquages et passes s'est développé et doit connaître une croissance accélérée en devenant Sport Olympique à Rio ce qui lui donnera un formidable coup de projecteur.
- ❖ **Mais la toute nouvelle pratique et la plus innovante est clairement le tout nouveau « Rugby à 5 » ou R5 avec les passes uniquement :**
  - Une pratique pour tous car sans choc
  - Totalement mixte et intergénérationnelle
  - Jouable sur toutes surfaces
  - Dans la tendance du « sport loisirs »
  - Particulièrement adaptée pour les entreprises



# \* Le Rugby à 5 : un formidable levier de motivation interne

## DEVELOPPEMENT DU RUGBY À 5

- ❖ **Créer du lien au sein de votre entreprise est un levier majeur pour votre activité économique.**
- ❖ **Des équipes qui se sentent bien et qui pratiquent une activité ensemble travaillent mieux.**
- ❖ **En appui de cette activité, une information spécifique sur l'intérêt du sport en entreprise allié à une diététique équilibrée est faite.**
- ❖ **Dans cet esprit créer une équipe de Rugby à 5 dans votre entreprise présente des atouts majeurs :**
  - Le R5 véhicule toutes les valeurs du rugby : solidarité, esprit d'équipe, 3<sup>ème</sup> mi temps
  - Le R5, sans choc et sans plaquage, est une pratique mixte et intergénérationnelle
  - Le R5 se pratique sur toutes les surfaces
  - En pratiquant le R5 ensemble, vos équipes seront plus soudées!



# \* Le Rueil Athletic Club créé et anime votre équipe

## DEVELOPPEMENT DU RUGBY À 5

### ❖ Votre seul rôle :

- Trouver 10 joueurs pour constituer une équipe dans 4 catégories :
  - ★ Homme
  - ★ Homme + de 35 ans
  - ★ Femme
  - ★ Mixte
- Choisir un jour d'entraînement à l'heure du déjeuner dans la semaine.



### ❖ Ensuite le RAC Rugby s'occupe de tout :

- Nous mettons à votre disposition un entraîneur
- Nous mettons à disposition les installations
- Nous fournissons maillots aux couleurs de votre entreprise et logos du RAC Rugby, shorts, chaussettes
- Nous fournissons une licence FFR pour les participants, ce qui permet de les assurer
- Une fois entraînée votre équipe peut, le WE ou certains soirs de semaine participer aux événements organisés par le Comité Ile de France de Rugby :
  - 9 dates de Coupe Ile de France à 5 possibles
  - 2 Trophées Indoor : Automne et Hiver
  - Et pour les meilleures équipes la journée du Championnat d'Ile de France qualificative pour le Championnat de France
- Une fois entraînée votre équipe peut également participer aux tournois de R5 organisés par le RAC Rugby.

## \* Budget pour une équipe de 10 personnes

# DEVELOPPEMENT DU RUGBY À 5

### ❖ Coût pour une saison pour une équipe de 10 personnes incluant :

- Entraînement hebdomadaire
- Mise à disposition d'un entraîneur
- Mise à disposition des installations
- Mise à disposition maillots aux couleurs de votre entreprise et logos du RAC Rugby, shorts, chaussettes
- Licence et assurance FFR
- Possible participation à la Coupe Ile de France



**3800 euros soit 380 euros par personne.**

# \* Contact RAC Rugby

## ❖ **Guy PARIS**

Président du RAC Rugby

06 12 10 88 53

[guy.paris@edf.fr](mailto:guy.paris@edf.fr)

## ❖ **Thierry CHARIERAS**

Secrétaire Général

Communication et Partenariat RAC Rugby

06 11 69 26 54

[rac.rugby.rueilmalmaison@gmail.com](mailto:rac.rugby.rueilmalmaison@gmail.com)

