

Le rugby à l'école

À Rueil-Malmaison, le rugby n'est pas réservé aux sportifs qui fréquentent le stade du Parc. Le ballon ovale s'exporte aussi avec bonheur dans les établissements scolaires de la ville, de la maternelle au collège. Illustrations. ▶ Yaël Simon

Réputé pour son état d'esprit, le rugby ne cultive pas seulement les capacités physiques, techniques et tactiques des pratiquants. «Sport collectif par excellence, il véhicule des valeurs de coopération, de solidarité et de cohésion d'équipe, aux vertus éducatives incontestables», souligne François Bargoin, à la tête de la direction municipale des Sports. «Les écoliers et collégiens rueillois ont le privilège de bénéficier de plusieurs programmes originaux autour du rugby, dont le "rugby mini", encadré par la direction des Sports, au profit des enfants de maternelle, le cycle d'initiation au rugby orchestré par le Rac à l'école élémentaire Pasteur et l'atelier rugby organisé au collège des Martinets», détaille Pascal Perrin, adjoint au maire à la Politique sportive.

Grandir ensemble

Initiative pilote promue par Sophie Andreu, conseillère pédagogique à Nanterre et ancienne arbitre, le «rugby

mini» s'adresse aux plus petits (de 3 à 5 ans) pendant le temps périscolaire. Respectueux du rythme du développement psychomoteur de l'enfant, celui-ci répond tout d'abord à ses besoins de jeu et de découverte. «Nous nous servons de la richesse du rugby, qui associe de nombreuses actions motrices, telles que marcher, courir, sauter ou se saisir du ballon de différentes manières, explique Sophie Andreu. Il s'agit précisément du répertoire moteur basique du jeune enfant.» Mais la démarche ne s'arrête pas là. Décliné en trois phases, de l'exploration individuelle du ballon à la construction d'une équipe, le «rugby mini» fait progressivement émerger des problématiques auxquels les joueurs en herbe sont invités à trouver des solutions, à l'exemple de la délimitation du terrain ou du partage du ballon. «Ils apprennent à réfléchir, à énoncer des règles et à s'épanouir ensemble !», ajoute la conceptrice de cette méthode originale. Formés par ses soins en mars, quatre éducateurs sportifs de la



Initiation au rugby dans la bonne humeur !



D.R.

Le «rugby mini», une méthode innovante.

Ville la mettent d'ores et déjà en œuvre en faveur des élèves des écoles maternelles des Buissonnets, Claude-Monet, La Fontaine et La Malmaison accueillis au centre de loisirs après la classe. «Tout part de l'enfant, témoigne Sandrine Wendling, l'une d'entre eux. C'est une formule très créative que l'on peut aisément adapter à d'autres activités.» «Rueil fait partie des premières collectivités à adopter ce projet novateur, et c'est une grande chance pour les enfants», signale pour sa part Marie-Françoise Trouvain, coordinatrice des éducateurs sportifs. Nul doute qu'il fera des émules !

Se réaliser

Coutumier des interventions auprès des scolaires, comme en atteste

la «Balle ovale» qui réunit chaque année des dizaines de classes au stade du Parc, le Rac Rugby lance, en ce mois de mai, une toute nouvelle opération à l'école élémentaire Pasteur. «Cette fois, ce ne sont plus les écoles qui viennent au Rac, mais le Rac qui va à l'école !», indique Bernard Cuguillere, moniteur breveté d'État et directeur sportif de l'école de rugby du club rueillois. Le principe consiste à faire découvrir le rugby à trois classes de C.E.2 de l'établissement, pendant le temps scolaire. Chaque groupe bénéficiera d'un cycle de cinq semaines, conclu par un tournoi amical en présence des parents. «Nous abordons l'activité de manière ludique, par le biais d'une initiation sans contact (rugby flags)

ni appréhension, précise Bernard Cuguillere. Cette approche concrète permet aux enfants d'améliorer leur motricité et leur coordination, mais aussi de se révéler sous un autre jour. De leur côté, les enseignants peuvent tirer parti du potentiel pédagogique du rugby. Et pour celles et ceux qui se découvrent une vocation à cette occasion, les portes du club leur sont grandes ouvertes ! »



jeunes en recherche d'identité.» De fait, quels que soient leur morphologie et leur statut social, qu'ils soient en situation de décrochage ou dotés de facilités, sociables ou introvertis, les participants se sont métamorphosés sur le terrain, sous le regard bienveillant de Nicolas Giraud, éducateur du Rac Rugby. «Les plus effacés ont appris à s'ouvrir au contact d'adolescents plus affirmés, les élèves en difficulté scolaire ont acquis le goût de l'effort et ont accepté de recevoir l'aide de leurs camarades mieux notés, raconte Ghislaine Landot Paty, qui en assure le suivi. Chacun y a trouvé sa place, gagné en stabilité et en confiance, et la solidarité de groupe a largement dépassé l'enceinte des installations sportives ! » Engagés par la signature de la «charte de l'élève rugbyman», les joueurs – au nombre d'une cinquantaine cette année – ont également l'opportunité de prendre part à quatre matchs à l'extérieur avec des jeunes du Rac, pour autant que leur conduite et leurs résultats scolaires soient à la hauteur des attentes de leurs professeurs. Financé jusqu'en septembre 2015 par le Centre national du développement sportif (C.N.D.S.), le programme, gratuit pour les collégiens, n'est désormais plus éligible au D.A.E., en raison de récentes coupes budgétaires réalisées par cet établissement public gouvernemental. «Enfants, parents, enseignants, chef

d'établissement, nous nous sommes tous mobilisés pour sauver le rugby aux Martinets, révèle Ghislaine Landot Paty. Grâce à la vente d'articles, à la subvention du foyer socio-éducatif, à un don du Lions Club et au soutien de l'office municipal des sports de la Ville, nous sommes parvenus à boucler notre

budget pour l'année scolaire en cours.» «La municipalité est venue, à titre exceptionnel, au secours de cette activité afin de ne pas pénaliser les jeunes, déclare le maire. Nous espérons qu'un mécène prendra le relais l'année prochaine, faute de quoi le projet sera interrompu.» L'appel est lancé !

Le rugby au service de la cohésion sociale

Dans le cadre du programme d'actions de cohésion sociale de la Fédération française de rugby, le comité départemental de rugby des Hauts-de-Seine et le Rac Rugby ont mené plusieurs opérations dans notre commune et dans la région, avec le concours de la Ville :

- Le **28 avril**, des animations ont été proposées dans les quartiers, en lien avec six associations locales, autour de la structure gonflable de rugby du comité départemental.
- Le **29 avril** a été organisée une visite du centre de formation du Racing 92 au Plessis-Robinson.
- Le **4 mai**, un entraînement commun s'est déroulé au Rac avec l'école de rugby.
- Le **18 juin**, les jeunes joueurs du Rac participeront à un tournoi géant de beach rugby au centre-ville de Bagneux. Un grand écran diffusera à cette occasion l'une des demi-finales du Top 14.

Et, cerise sur le gâteau, une visite du Centre national de rugby de Marcoussis permettra aux curieux et passionnés de rencontrer l'équipe de France de rugby à sept.

«Il s'agit des premières actions menées en Île-de-France autour de cette opération, se félicite Guy Paris, président du Rac Rugby. Une soixantaine de jeunes des quartiers sensibles en bénéficieront.» Une initiative à saluer.

Gagner en confiance et en motivation

Les plus grands ne sont pas en reste. En effet, sur une idée de Ghislaine Landot Paty, professeur d'éducation physique et sportive, le collège des Martinets propose des séances hebdomadaires de rugby dans le cadre du dispositif d'accompagnement éducatif (D.A.E.) 2012-2015. «Notre objectif premier était de motiver les élèves en difficulté via une activité périscolaire à laquelle tous les collégiens volontaires de la sixième à la troisième, filles et garçons, pourraient participer, rappelle l'enseignante. Nous avons opté pour le rugby, qui jouit d'une connotation positive fondée sur des valeurs de partage, d'entraide et de convivialité, significatives pour les



L'atelier rugby des Martinets, un véritable esprit de groupe !